

شماره سند: H04B1E100/T1

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



بیمارستان شهید هاشمی تژاد

آموزش به بیمار

مراقبت از عضو قطع شده



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی تژاد
واحد آموزش به بیمار

♦ ویتامین سی (C) را نیز باید با مصرف میوه و مرکبات تامین

کنید. استفاده از نان و غلات و پروتیین ها مانند انواع گوشت
خصوصا گوشت قرمز کم چربی و در صورت نداشتن مشکلات کلیوی
مصرف زیاد مایعات و آب میوه تازه در بهبود شما موثر باشد.

♦ مصرف آب فراوان و ملینهای طبیعی جهت جلوگیری از یبوست

چه زمان فوری به پزشک مراجعه کنم؟

در صورت مشاهده تب و لرز و جوش نخوردن، حساسیت و قرمزی محل
زخم، خروج ترشح از محل عمل، تورم و عفونت ناحیه عمل حتما
قبل از زمان تعیین شده برای شما به پزشک خود مراجعه کنید.



منبع : سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی تژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۳۰۵ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش ارتوپدی ۲۴۵۰ و جراحی زنان ۲۲۱۲ را
وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد
تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد.

جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید



در آپارات مارا
دنبال کنید



♦ شما باید حتما پروتز خود را شبها درآورده و با آب و

صابون شسته و خشک کنید. حتما بروشور شرکت سازنده در
مورد روش نگهداری از پروتز را مطالعه کنید. * بروز تاول از
عوارض پروتز می باشد. اگر تاولها کوچک و بدون درد
هستند، محل را با آب گرم و صابون شسته و به آرام خشک
کنید و آن را با یک گاز استریل بپوشانید. تا بهبود تاولها از
پروتز خود استفاده نکنید.

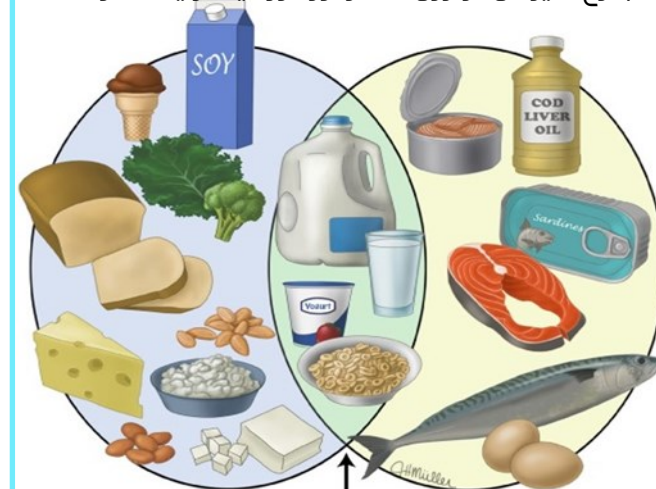
برای بهبودی سریعتر چه مواد غذایی مفید است؟

♦ رژیم غذایی حاوی کلسیم (شیر و لبنیات کم چرب)، پروتئین

(گوشت مرغ و ماهی) و حبوبات و سبزیجات تازه

♦ ویتامین دی (D) را در بسیاری از خوراکی ها از جمله ماهی ها،

تخم مرغ، شیرهای فرآوری شده و نور خورشید دریافت نمود.



مواد غذایی حاوی کلسیم

مواد غذایی حاوی ویتامین دی

مواد غذایی حاوی
ویتامین دی و کلسیم

مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیمارتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



قطع شدگی عضو چگونه رخ می دهد؟

یکی از شدیدترین انواع زخمها می باشد که ممکن است در خانه، محل کار یا در حین بازی ایجاد شود. بیشترین قطع شدگی عضو در کارگاههای صنعتی و حین کشاورزی و بیشترین محل قطع شدگی در انگشتان دست روی می دهد. معمولاً انگشت وسط که بلندترین انگشت است بیش از دیگر انگشتان آسیب می بیند.

چگونه می توانم در منزل از خودم مراقبت کنم؟

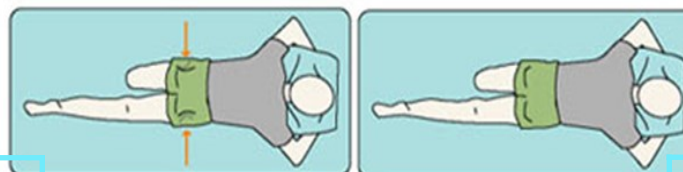
- زخم را تمیز و خشک نگه دارید. حمام نکنید، زخم خود را خیس نکنید یا شنا نکنید. اگر جراح شما اجازه داد، زخم را به آرامی با صابون ملایم تمیز کنید. زخم را نمالید. فقط اجازه دهید آب به آرامی روی آن جاری شود.
- پس از بهبودی زخم، آن را در معرض هوا قرار دهید، مگر اینکه جراح شما دستور دیگری داده باشد. پس از برداشتن پانسمان، هر روز باقی مانده عضو خود را با صابون ملایم و آب بشویید. آنرا خوب خشک کنید.

- همیشه بانداژ الاستیک یا جوراب انقباضی خود را روی استامپ بپوشید. اگر از بانداژ الاستیک استفاده می کنید، هر ۲ تا ۴ ساعت آن را دوباره ببندید. مطمئن شوید که هیچ چین و چروکی در آن وجود ندارد. هر زمان که از رختخواب بیرون می روید، محافظ استامپ خود را بپوشید.

- هر روز اندام خود را بررسی کنید. اگر دیدن اطراف آن برایتان دشوار است، از آینه استفاده کنید. به دنبال هرگونه ناحیه قرمز یا کثیفی باشید. در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

- ورم و التهاب محل جراحی
- خروج ترشحات بدبو و چرکی
- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد

- در صورت قطع شدگی در اندام تحتانی، عضلات نزدیک اندام قطع شده یا در مفصل ران یا زانو تمایل به کوتاه شدن دارند. این کوتاه شدن (که انقباض نامیده می شود) معمولاً ناشی از نشستن طولانی مدت روی صندلی یا ویلچر یا دراز کشیدن در رختخواب با بدن خارج از تراز است. به طور مرتب تغییر وضعیت دهد و برای جلوگیری از جمع شدگی مفصل ران به روی شکم بخوابد. از نشستن به مدت طولانی خودداری کند.



- قسمت قطع شده را بوسیله یک بالش بالاتر از سطح بدن قرار دهید تا از تورم اندام جلوگیری شود.
- اگر اندام تحتانی شما آسیب دیده، سعی کنید حداقل روزی دو بار به شکم بخوابید.

کارهایی که نباید انجام دهید



عضو قطع شده را آویزان نکنید



با عضو قطع شده روی ویلچر ننشینید



زیر لگن یا زانو بالش قرار ندهید



زیر کمر خود بالش قرار ندهید



با زانوی خم شده دراز نکشید



بین پاهای خود بالش قرار ندهید



پاهای خود را روی هم نیندازید