

شماره سند: H01B1E100/T16

تاریخ ویرایش: ۱۴۰۴/۰۵/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۶/۱۲/۲۵



آموزش به بیمار

آنچه باید درباره برداشتن پین‌ها و پلاک‌های استخوانی بدانید



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

چه زمان فوری به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورت مشاهده تب و لرز و جوش خوردن، حساسیت و قرمزی محل زخم، خروج ترشح از محل عمل، تورم و عفونت ناحیه عمل حتما قبل از زمان تعیین شده برای شما به پزشک خود مراجعه کنید.

پلاتین خارج شده دور انداخته می‌شود و مجددا قابل استفاده نیست.



منبع: سایت www.medlineplus.gov

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ یا با شماره ۳۱۰۹

تماس گرفته و شماره بخش ارتوپدی ۲۴۵۰ و جراحی زنان ۲۲۱۲ را وارد نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت محتوای آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را دنبال کنید



پانسمان را به روش استریل تعویض کنید. (به این منظور می‌توانید به درمانگاه بیمارستان یا نزدیک ترین درمانگاه به منزل خود مراجعه کنید.)
در صورت استحمام، روی محل عمل را با پلستیک بپوشانید تا خیس نشود.
به منظور پیشگیری از عفونت، داروهای تجویز شده را به طور منظم و در ساعت مشخص مصرف کنید.

برای بهبودی سریعتر چه غذایی بخورم؟

♦ رژیم غذایی حاوی کلسیم (شیر و لبنیات کم چرب)، پروتئین (گوشت مرغ و ماهی) و حبوبات و سبزیجات تازه
♦ مصرف آب فراوان و مایعات طبیعی جهت جلوگیری از بیوست.

♦ ویتامین دی (D) را در بسیاری از خوراکی‌ها از جمله ماهی‌ها، تخم مرغ، شیرهای فرآوری شده و نور خورشید دریافت نمود.

♦ ویتامین سی (C) را نیز باید با مصرف میوه و مرکبات تامین کنید. استفاده از نان و غلات و پروتئین‌ها مانند انواع گوشت خصوصا گوشت قرمز کم چربی و در صورت نداشتن مشکلات کلیوی مصرف زیاد مایعات و آب میوه تازه در بهبود شما موثر باشد.



مددجوی عزیز:

این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت‌های لازم جهت خروج پلاتین تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



پلاتین چیست؟

برای ثابت کردن شکستگی‌ها از وسایلی استفاده می‌گردد که یکی از این وسایل پلاتین می‌باشد. پلاتین تا زمانی که استخوان کاملا جوش بخورد روی آن قرار می‌گیرد بعد می‌توان آن را با صلاحدید پزشک خارج کرد. سه تا ۶ ماه طول می‌کشد تا اغلب شکستگیها جوش بخورد.

چه عواملی به بهبود شکستگی استخوان کمک می‌کند؟

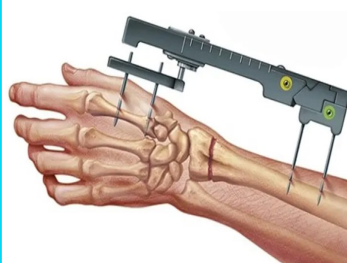
تغذیه مناسب، نداشتن فعالیت سنگین و مدیریت بیماری‌های قبلی مانند بیماری قند خون نقش مهمی در بهبود شکستگی‌ها دارند. محل شکستگی نیز بر بهبود شکستگی استخوان دخالت دارد، مثلا شکستگی استخوان ران زمان بیشتری برای بهبود نیاز دارد. هر چه سن بیمار بیشتر باشد نیز روند بهبودی کندتر می‌شود.



چه هنگام نیاز به خارج کردن پین و پلاتین‌ها از استخوان می‌باشد؟

خارج کردن دستگاه ثابت‌کننده به جراحی دوباره نیاز دارد و شش هفته تا دو ماه بعد از آن بیمار مجبور به استراحت است و باید با عصاره برود و فشار روی پا را کم کند و به تدریج افزایش دهد. چون قسمتی از استخوان زیر پلاتین بوده، به هر حال به دلیل خارج شدن پیچ‌ها و پلاتین از ناحیه آسیب دیده استخوان ضعیف‌تر شده و باید صبر کرد تا استخوان تراکم لازم را پیدا کند. **به همین دلیل اگر پلاتین مشکلی ایجاد نکرد، خارج کردن پلاتین توصیه نمی‌شود.**

در موارد زیر دستگاه ثابت‌کننده توسط پزشک جراح خارج می‌گردد:



دستگاه ثابت‌کننده خارجی: گاهی اوقات بخصوص در شکستگی‌های دست، بعد از جراحی سر پین در خارج از پوست باقی می‌ماند. در این موارد پس از گذشت چند هفته که استخوانهای شکسته شده به اندازه کافی به یکدیگر می‌چسبند، پین‌ها توسط پزشک ارتوپد خارج می‌شوند.

عدم کارکرد دستگاه ثابت‌کننده داخلی:

اگر دستگاه ثابت‌کننده به کار رفته در محل شکستگی قطعات شکسته شده را محکم نگرفته باشد باید حتما آن را خارج کرد، در این موارد پزشک جراح برای بی‌حرکت کردن استخوان‌های شکسته شده، معمولا از وسیله خارجی دیگری استفاده می‌کند.

فشار موضعی پیچ و پلاک یا جابجا شدن دستگاه ثابت‌کننده:

اگر قسمتی از دستگاه ثابت‌کننده از استخوان بیرون زده و برجسته باشد و یا جابجا شده باشد و این بیرون زدگی و جابجایی زیر پوست لمس شده و فرد را اذیت کند، روی مفصل کناری، عروق و اعصاب یا تاندون‌ها و عضلات اطرافش فشار بیاورد و مانع کارکرد مناسب آنها شود، در این شرایط باید به وسیله عمل جراحی از بدن خارج شود.

عفونت استخوان:

گاهی اوقات محل جراحی عفونت می‌کند. در این موارد میکروب‌ها به سطح فلزی ایمپلنت چسبیده و دیواره‌ای در اطراف خود ترشح می‌کنند که مانع از نفوذ آنتی‌بیوتیک‌ها می‌شود. این پدیده موجب می‌شود درمان عفونت مشکل شود. در این موارد حتی با وجود جوش خوردن شکستگی طبق صلاحدید پزشک معالج دستگاه ثابت‌کننده باید خارج شود.

چگونه می‌توانم در منزل از خودم مراقبت کنم؟

تا هنگامی که پزشک اجازه نداده است، بر روی عضوی که تحت عمل جراحی قرار گرفته است، وزن گذاشته نشود و انجام نرمش‌هایی برای تقویت عضلات ران و ساق انجام دهند.

عمل برداشتن پلاتین از پا ممکن است باعث آسیب رساندن به برخی از عروق درون پا شود. به همین دلیل، ورم پا بعد از برداشتن پلاتین از پا رخ می‌دهد. در صورت تجویز فیزیوتراپی جهت بازگشت حرکت عضو شکسته و کمک به کاهش تورم اندام، به فیزیوتراپ مراجعه کنید.

