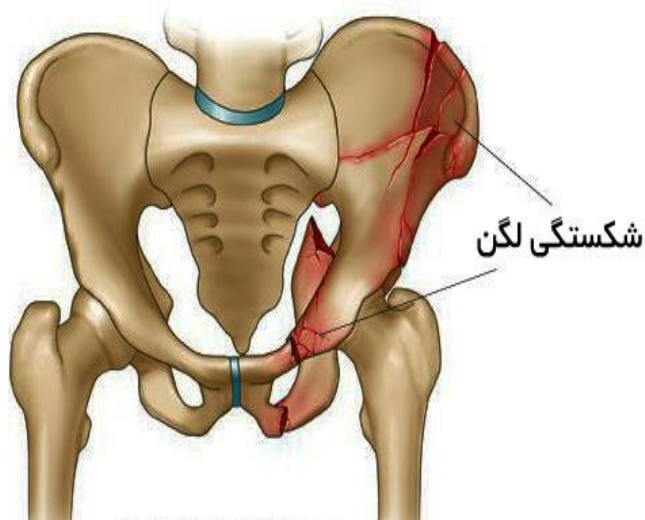




دانشگاه علوم پزشکی شهید
بهشتی تهران

آموزش به بیمار

شکستگی استخوان لگن



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

چه رژیم غذایی باید داشته باشید؟

♦ رژیم غذایی حاوی کلسیم (شیر و لبنیات کم چرب) ،
پروتئین (گوشت مرغ و ماهی) و حبوبات و سبزیجات
تازه

♦ مصرف آب فراوان و مایعات طبیعی جهت جلوگیری از
یبوست .

♦ ویتامین دی (D) را در بسیاری از خوراکی ها از جمله
ماهی ها، تخم مرغ، شیرهای فرآوری شده و نور
خورشید دریافت نمود.

زمان مراجعه به پزشک :

در صورت داشتن تب، قرمزی یا هرگونه ترشحات غیر
طبیعی از موضع عمل قبل از زمان تعیین شده به پزشک
مراجعه شود.



منبع : www.uptodate

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱-۵۱۳۰۵۱۳ تلفن داخلی بخش ارتوپدی : ۲۴۵۰

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می
باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت ها و
فیلم های آموزشی بارکد های زیر را اسکن کنید.



در آپارات ما را
دنبال کنید



شکستگی لگن چه مدت طول می کشد تا بهبود یابد؟

- ♦ بسته به نوع شکستگی ، بهبودی شکستگی
لگن معمولاً ماه ها طول می کشد.
- ♦ زمان بهبودی نیز به شخص بستگی دارد.
کودکان سالم معمولاً خیلی سریعتر از
بزرگسالان مسن یا بزرگسالان با سایر مشکلات
پزشکی بهبود می یابند.

نکات قابل توجه بعد از عمل

- ⇐ پانسمان زخم بیمار باید طبق دستور پزشک
تعویض شود.
- ⇐ داروهایی جهت جلوگیری از لخته شدن خون
در وریدهای اندامهای تحتانی به بیمار داده
میشود که ممکن است تزریقی یا خوراکی
باشند. این داروها تا زمان تعیین شده توسط
پزشک باید مصرف شوند. پس در صورت ورم
کردن ساق پا، بیمار باید در اسرع وقت به
نزدیکترین مرکز درمانی جهت معاینه مراجعه
نماید.
- ⇐ حرکاتی را که توسط پزشک یا فیزیوتراپ به
شما آموزش داده شده است در منزل بطور مرتب
انجام دهید تا مفاصل تان دچار خشکی نشوند .

شکستگی لگن

یک آسیب جدی است که عوارض آن ، می تواند تهدید کننده زندگی باشد. خطر شکستگی لگن با افزایش سن افزایش می یابد.



علت های شکستگی لگن

- شکستگی لگن در سنین بالا به علت : پوکی استخوان و در نتیجه ضعیف شدن استخوان، به راحتی و با ضربه کمی و معمولاً بدنبال زمین خوردن ایجاد می شود.
- شکستگی لگن در جوان ها ، معمولاً بدنبال ضربات شدید تر مانند: تصادف اتومبیل و یا سقوط از ارتفاع ایجاد می شود .

تشخیص :

از طریق انجام رادیوگرافی یا سی تی اسکن و یا ام آر آی از لگن انجام می شود .

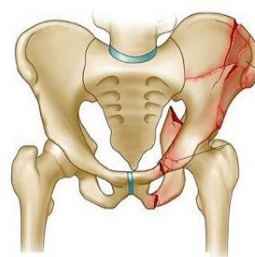


انواع شکستگی لگن

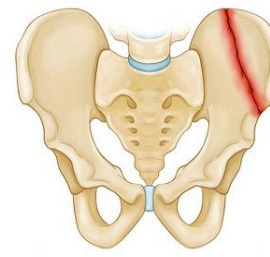
شکستگی لگن انواع مختلفی دارد که بستگی به بخشی از لگن دارد که شکسته می شود.

علائم شکستگی لگن می تواند شامل موارد زیر باشد:

- درد، کبودی یا ورم
- هنگام راه رفتن مشکل در راه رفتن یا درد دارید
- ضعف یا از دست دادن احساس در پاها
- درد در ناحیه ران و یا دردی که در محل زانوها احساس می شود
- درد در ناحیه پایین کمر
- چرخش پا در یک زاویه غیر عادی که باعث کوتاه تر به نظر رسیدن پاها می شود.



شکستگی ناپایدار لگن



شکستگی پایدار لگن

درمان به نوع شکستگی لگن و شدت آن بستگی دارد.

شکستگی خفیف لگن معمولاً با موارد زیر درمان می

شود:

- استراحت
- قرار ندادن وزن بدن بر روی استخوان های آسیب دیده
- استفاده از کمپرس سرد در محل آسیب دیده
- عصا یا واکر برای کمک به راه رفتن
- استفاده از مسکن طبق دستور پزشک

نکات شکستگی شدید لگن معمولاً با موارد زیر

درمان می شود:

- بلافاصله پس از آسیب دیدگی ، معمولاً با قرار دادن کشش یا ابزار اتصال دهنده دیگر در اطراف لگن ، شکستگی شدید لگن را ثابت میکنند .
- سپس شکستگی شدید لگن با جراحی برای بازگشت لگن در موقعیت صحیح درمان می شود.