



آموزش به بیمار

قطع شدگی انگشتان



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

بعد از جراحی، دست بیمار تا مدتی در آتل گذاشته میشود.

باید طبق برنامه های دقیق و تحت نظر یک فیزیوتراپ، حرکات و نرمش های بخصوصی را برای انگشت انجام دهید تا محدودیت حرکت بوجود نیاید.

بعد از بهبود زخم، ممکن است تا مدتی پوست نوک انگشت درد و یا ممکن است تا مدتها حساسیت به سرما داشته باشید و عضو پیوند شده کارایی کامل اولیه را نداشته باشد. ممکن است با همه تلاشهای انجام شده جراحی ناموفق باشد، عضو پیوند شده سیاه و دردناک شود که در این صورت ممکن است اندام پیوندی قطع شود.

به یاد داشته باشید در طول درمان قوی و صبور باشید. کیفیت زندگی شما مستقیماً به نوع تفکر شما و انتظارات شما از زندگی بستگی دارد و نه به این که اندام شما کاملاً سالم و بی نقص باشد.



منبع: سایت ۲۰۲۰ www.clinicalkey.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۱۳۰۵۱۳ تلفن داخلی بخش ارتوپدی: ۲۴۵۰

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



در آبارات ما را
دنبال کنید



درمان اضافی بستگی به نوع آسیب شما و شدت جراحت دارد اگر تنها پوست نوک انگشت آسیب دیده باشد درمان ممکن است شامل شستشو و پانسمان زخم باشد و به شما توصیه شود تا ۴۸ ساعت بندهای انگشت را مرتباً خم و راست کنید. معمولاً زخم پس از ۵ - ۳ هفته بهبود مییابد.

در زخمهای بزرگتر، از پیوند پوست استفاده می شود. در بچه های کمتر از شش سال، قسمت کنده شده را سر جاییش گذاشته و بخیه می شود بخصوص در بچه های کم سن کمتر از دو سال، بخیه کردن قسمت کنده شده شانس بالایی از موفقیت دارد. ولی در افراد بالغ، به علت قطع خورسانی، قسمت پیوندی ممکن است سیاه شده و بی نتیجه باشد.

نکات مهم بعد از پیوند انگشت

سیگار نکشید، سیگار خورسانی به انگشت را کم کرده و موجب از بین رفتن قسمت پیوندی میشود.

دست نباید به مدت زیادی پایین تر از سطح قلب باشد چون موجب اختلال در خورسانی به عضو پیوندی میشود.

داروهای تجویزی طبق دستور پزشک مصرف شود.

پانسمان محل زخم طبق دستور پزشک تعویض و ترشحات غیرطبیعی به پزشک گزارش شود.

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماران می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را باز یابید .



قطع شدگی انگشت: یکی از شدیدترین انواع زخمها می باشد که ممکن است در خانه، محل کار یا در حین بازی ایجاد شود. بیشترین قطع شدگی عضو در کارگاههای صنعتی و حین کشاورزی و بیشترین محل قطع شدگی در انگشتان دست روی میدهد. معمولاً انگشت وسط که بلندترین انگشت است بیش از دیگر انگشتان آسیب می بیند .

اقدامات اولیه در قطع شدگی انگشت

- ۱- به محض قطع انتهای انگشت، باید دست یا پا را بالا نگه داشته و نوک انگشت را با یک گاز یا پارچه تمیز محکم به مدت ده دقیقه فشار داد تا خونریزی قطع شود .
- ۲- انگشت قطع شده را درون یک کیسه پلاستیک قرار دهید، در آنرا گره بزنید و در کیسه نایلونی دیگر مقداری یخ خرد شده بریزید. کیسه نایلون حاوی انگشت را درون کیسه یخ قرار دهید تا انگشت قطع شده کنار یخ قرار گیرد اما خیس نشود و آنرا همراه بیمار به مرکز درمانی ببرید .



آیا هر انگشت قطع شده ای را می توان پیوند زد؟

فقط انگشتان قطع شده ای قابل پیوند هستند که محل قطع شدگی حالت له شدگی نداشته باشد و قطعه جدا شده هم سالم باشد مثلاً انگشتی که بدلیل بی احتیاطی یک قصاب با ضربه ساطور قطع شده به احتمال زیاد قابل پیوند خواهد بود اما انگشتی که بدلیل گیر کردن در چرخ گوشت یا سبزی خرد کن چرخ شده و محل قطع شدگی هم حالت له شده دارد، به هیچ وجه قابل پیوند نیست.

انجام پیوند انگشت بستگی به عوامل متعددی دارد؟

۱- **سلامت عمومی بیمار:** عمل پیوند یک عمل سنگین از نظر زمان و خونریزی حین عمل می باشد، افرادی که شرایط جسمانی مناسب ندارند مثل افراد سالمند یا بیمارانی که سابقه سکته قلبی یا مغزی یا مشکلات دریچه ای مادرزادی یا سابقه آسم و نباید تحت عمل پیوند قرار گیرند.

۲- **شغل و وضعیت اجتماعی بیمار:** چون حتی در صورت موفقیت آمیز بودن عمل، عضو پیوند شده بلافاصله بعد از عمل قابل استفاده نبوده و نیازمند جلسات متعدد فیزیوتراپی و کاردرمانی است، لذا پیوند معمولاً برای جوانان و یا افراد مسن دارای شرایط شغلی اجتماعی خاص توصیه می شود و در سایر موارد بهتر است از انجام پیوند صرف نظر کرد مگر در مواردی مثل قطع انگشت شست که باعث اختلال کلی در کارکرد دست شده و حتی در افراد مسن هم در صورت امکان باید پیوند انجام شود.

۳- **کدام انگشت و از کجا قطع شده؟** چون انگشتان پاها معمولاً نقش چندانی از نظر کارکردی و زیبایی ندارند، پیوند انگشتان پا معمولاً انجام نمی شود. در مورد انگشتان دست هم، اگر بند آخر قطع شده باشد معمولاً اقدام به پیوند نمی شود مگر انگشت شست که قطع بند آخر باعث ناکارآمدی دست می شود و لازم است پیوند انجام شود.

۴- **مدت زمانی که از قطع انگشت گذشته است:** بهتر است در زودترین زمان ممکن عمل پیوند انگشت شروع شود و زمان ایده ال جهت پیوند، شروع عمل در کمتر از شش ساعت بعد از قطع است البته نگهداری عضو قطع شده در مجاورت یخ کمک می کند که حتی در شرایط خاص بعد از ۱۲ ساعت یا حتی بیشتر هم بتوان به موفقیت آمیز بودن پیوند امیدوار بود.

توجه: بیمار و انگشت قطع شده را در زودترین زمان ممکن و بهترین شرایط به مرکز درمانی برسانید ولی در مورد این که آیا پیوند انگشت قطع شده به صلاح بیمار هست یا خیر و یا قابل پیوند هست یا نه، اجازه دهید پزشکان معالج تصمیم بگیرند .

درمان

پزشک، ابتدا انگشت را با تزریق دارو بیحس کرده و محل زخم را شستشو داده و اجسام خارجی و میکروب ها و بافتهای مرده را از زخم خارج می کند.

