



آموزش به بیمار

شکستگی ران در اطفال با گچ اسپایکا



مرکز آموزشی پژوهشی، درمانی شهید هاشمی نژاد

معاونت آموزش و سلامت

واحد آموزش به بیمار

برداشتن گچ :

پس از برداشتن گچ فعالیتهای عضو گچ گرفته را به تدرج شروع کنید چون عضو ضعیف است. در صورت وجود ورم عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید. به دلیل وجود سلولهای پوستی مرده ، مستعد زخم می باشد پس آنرا نخارانید ، به آرامی شسته و با محلولهای نرم کننده مرطوب کنید.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک خود مراجعه نمایید:

تورم و سیاه شدن انگشتان عضو گچ گرفته شده ، درد ، سردی و رنگ پریدگی پوست ، کاهش توانایی در حرکت دادن عضو ، احساس داغی زیر گچ (نشانه التهاب و تاول) ، مور مور و گزگز و بی حسی عضو.



منبع : <https://medlineplus.gov>

مشهد، خیابان مفتح ، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱ ۰۵۱۳ بخش زنان داخلی ۲۲۱۲

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت هاو فیلم های آموزشی بارکد های زیر را اسکن کنید.



وضعیت قرار گیری کودک با گچ اسپایکا:

- ♦ کودک را روی بالش هر ۲-۴ ساعت از پهلویی به پهلوی دیگر بچرخانید. بالاتنه بالا باشد زیرا این وضعیت به قرار گیری بهتر لگن رو به پایین در گچ کمک می کند و به خروج راحتتر ادرار و مدفوع کودک کمک می کند.
- ♦ بهتر است یک بالش یا حوله زیر مچ پای کودک قرار دهید تا روی پاشنه پا فشار وارد نشود.
- ♦ برای بلند کردن کودک از میله عرضی و با احتیاط کمک بگیرید. اگر مناطق قرمزی روی مهره یا پاشنه پا وجود دارد بهتر است کودک را روی شکم برای مدت طولانی تری قرار دهید.
- ♦ وقتی می خواهید فرزندان را روی لگن بگذارید ، سر و شانه های او را با بالش بلند کنید و یک پوشک پارچه ای یا حوله تاشده روی لبه پشتی لگن قرار دهید تا از نفوذ مواد دفعی به درون قالب گچی جلوگیری نمائید.
- ♦ برای جلوگیری از آلودگی مقعد کودک پس از اجابت مزاج وی ، محل را با یک پارچه تمیز و مواد پاک کننده تمیز نگهدارید.
- ♦ پس از باز کردن قالب گچی پوست را با آب و صابون شسته و با روغن زیتون به آرامی چرب نموده و ماساژ دهید.



گچ اسپایکا

گچ اسپایکا نوعی روش گچ گیری است. از گچ اسپایکا در درمان دررفتگی مادرزادی و درمان شکستگی های ران بچه ها استفاده میشود. گچ اسپایکا، تنه بیمار را از سینه به پایین در بر میگیرد تمام اندام تحتانی شکسته شده تا نوک انگشت در گچ گذاشته میشود و اندام تحتانی طرف سالم تا بالای زانو گچ گرفته میشود.

نکات مهم مراقبت های پس از درمان شکستگی های تنه ران در بچه ها عبارتند از :

- بعد از عمل گچ گرفتن در اطفال به دلیل استفاده از داروهای بیهوشی در حین عمل بهتر است تا هوشیاری کامل کودک از خوردن مواد خوراکی پرهیز نموده و شروع تغذیه را با اجازه پزشک یا پرستار کودک خود آغاز نمایید.
- جهت جلوگیری از ترک خوردن ونا صاف شدن ، تا خشک شدن کامل بهتر است کودک را روی تشک سفت قرار دهید.
- بعد از گچ گیری گچ را تمیز و خشک نگه دارید. معمولاً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از گچ گیری گچ مرطوب است که در این مدت بهتر است گچ در معرض هوا باشد و از پوشاندن آن خودداری نمایید.

• طی خشک شدن نباید زیر سر و شانه ها بالش قرار دهید زیرا باعث فشار به قفسه سینه می شود.

• جهت جلوگیری از آلودگی گچ با ادرار و مدفوع قبل از هر بار دفع یک پلاستیک خشک و تمیز زیر محل مخصوص دفع قالب گچی قرار دهید ولبه های آنرا بیرون برگردانید.

• در صورت درمان با گچ اسپایکا والدین بیمار باید مراقب باشند تا لبه های گچ در پشت کمر بچه پوست وی را زخمی نکند بدین منظور وقتی بچه در حالت درازکش به پشت است باید یک پتوی چند لا شده زیر ساق های بیمار گذاشته شود تا کمی بالاتر آمده و بدین ترتیب فاصله لبه پشتری گچ از پشت تنه کم شود.

• پوست در تماس با قالب گچی را روزانه از نظر وجود زخم بررسی کرده و با انگشتان با ملایمت ماساژ دهید .

• برای جلوگیری از فرو بردن اسباب بازی یا تکه های غذا در زیر گچ توسط کودک بهتر است روی گچ لباس پوشانده شود.



• همچنین باید بین لبه گچ و پوست بچه پنبه یا پارچه نخی نرم گذاشت تا پوست بچه اذیت نشود.

• در صورتیکه گچ از ناحیه ای ترک برداشت باید برای ترمیم آن به پزشک مراجعه کرد .

• همانطور که گفته شد معمولاً گچ بعد از ۱۲-۶ هفته خارج میشود. بعد از خروج گچ بیمار نیاز به هیچ گونه فیزیوتراپی ندارد.

• تغذیه شیر خواران را یا در وضعیت طاقباز در حالیکه سر وی در سطح بالا قرار گرفته و ران ها وساق با بالش حمایت می شوند باشد یا می توان کودک را بغل کرد و تغذیه نمود.

• از فرو کردن اجسام تیز در زیر گچ خودداری کنید چون باعث خراشیدگی در پوست می شود.

والدین گرامی:

• برای حفظ دامنه حرکتی و خونرسانی بیشتر بهتر است چند روز تا چند هفته انگشتان پای کودک را خم و راست کنید واین کار را ۳-۴ بار در روز انجام دهید.

• روزانه فرزندان را با یک پارچه نرم حمام دهید و مراقب باشید گچ خیس یا مرطوب نشود. اگر گچ مرطوب شد با قرار دادن کودک در معرض هوا می توانید به خشک شدن سریعتر آن سرعت ببخشید.

• احساس حبس شدن در فضای تنگ و بسته باعث اضطراب کودک می شود که حمایت والدین می تواند به او آرامش دهد.