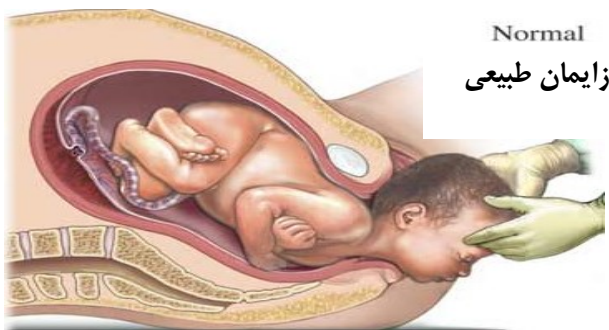




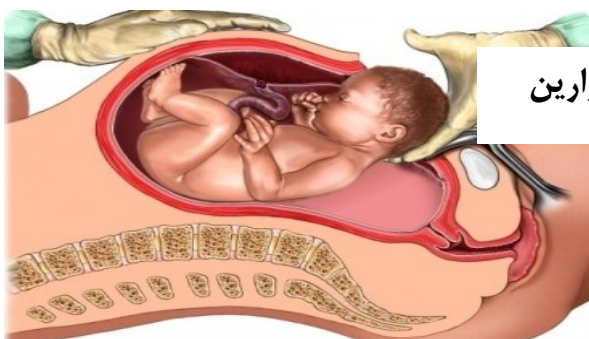
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

زایمان طبیعی یا سزارین؟!



Normal
زایمان طبیعی



سزارین

مرکز آموزشی پژوهشی

درمانی شهید هاشمی نژاد

واحد آموزش به بیمار

- مادرانی که سزارین می کنند بعلت درد زیاد، خونریزی یا بیهوشی دیرتر شروع به شیردهی نوزاد می کنند.
 - -افزایش احتمال سندروم مرگ ناگهانی نوزاد در ماه های نخست بیشتر می شود.
 - کاهش وزن و بازگشت به وزن مطلوب نسبن به زایمان طبیعی کندتر است.
 - احتمال بروز دیابت نوع ۱ در نوزادان سزاینی نسبت به نوزادانی که با زایمان طبیعی متولد شدند ۲۰ درصد بیشتر است.
- البته سزارین ممکن است در مواردی با تشخیص پزشک معالج برای مادر انتخاب گردد مانند زمانی که مادر عفونی مثل ویروس ایدز یا تبخال تناسلی دارد که ممکن است در طی زایمان به نوزادش منتقل گردد یا در دوران بارداری مشکلات جفتی یا زایمان طبیعی مشکل داری داشته باشد .



منبع: www.uptodate.com و کتاب ویلیامز

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد

تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ و یا شماره ۳۱۰۹

بخش زنان مامائی ۲۲۵۰ و زایشگاه داخلی ۲۲۷۰

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



- ♦ عفونت رحم و عفونت های ادراری بعد از سزارین به علت ضربه و صدمه ای به سیستم ادراری در حین عمل وارد می شود شایع تر است.
- ♦ در سزارین بعلت اثر داروهای بیهوشی شروع شیردهی با تاخیر و امکان تداوم شیردهی کاهش می یابد.
- ♦ طول مدت بستری در بیمارستان در زایمان سزارین بیشتر است و در نتیجه هزینه اقتصادی بیشتری را به خانواده تحمیل می کند.
- ♦ میزان از دست دادن خون و بروز کم خونی و نیاز به تزریق خون بیشتر است.

♦ **افزایش احتمال عوارض مربوط به داروهای بیهوشی مثل:**

- ♦ بالا رفتن فشارخون، مشکلات تنفسی سردرد، واکنش به داروهای بیهوشی
- ♦ احتمال بروز عوارض دوران نوزادی مثل زردی بیشتر است.
- ♦ میزان بروز آسم در نوزادان سزاینی و حتی در دوران کودکی ۵۰ درصد بیشتر است.
- ♦ افزایش احتمال نازایی بعد از سزارین و افزایش احتمال درد های لگنی و چسبندگی های داخل شکم



زایمان طبیعی بهتر است یا سزارین؟

مادر عزیز: در این برگه سعی شده تا شما را با مزایای زایمان طبیعی و معایب سزارین آشنا کنیم. به پزشک یا مامای خود اعتماد کنید و به او اجازه دهید در مورد انتخاب نوع زایمان به شما کمک کند.



زایمان طبیعی:

زایمان طبیعی یک فرایند کاملاً طبیعی است و دارای فواید بسیاری برای مادر و نوزاد است:

- ⇐ در زایمان طبیعی مادر کاملاً هوشیار است و به جنین فشار می آورد تا به سمت مجرای زایمان حرکت کند.
- ⇐ نسبت به سزارین بهبودی سریع تر حاصل می شود و مدت زمان کوتاه تری را در زایشگاه بستری است.
- ⇐ در زایمان طبیعی چون نوزاد بلافاصله در آغوش مادر قرار می گیرد نوزاد از اولین شیر مادر که به نوعی واکسن هم محسوب می شود تغذیه می کند و تکامل پیدا می کند.



- ⇐ کاهش میزان مرگ و میر
- ⇐ دوره نقاهت بعد از زایمان کوتاه تر است.
- ⇐ از دست دادن خون و بروز کم خونی و نیاز به تزریق خون کمتر است. حجم خونی که مادر از دست می دهد تقریباً نصف سزارین است.
- ⇐ بازگشت به وزن اولیه و مطلوب سریع تر اتفاق می افتد.
- ⇐ احساس موفقیت و امیدواری در امر شیردهی بیشتر است.
- ⇐ برقراری ارتباط عاطفی مادر و نوزاد زودتر است.
- ⇐ از نظر اقتصادی به نفع مادر، خانواده و جامعه است.
- ⇐ خطرات عمل و عوارض بیهوشی وجود ندارد.
- ⇐ درصد ابتلا به عفونت نسبت به سزارین بسیار کمتر است.
- ⇐ هنگامی که نوزاد از دهانه واژن با فشار عبور می کند مایع آمنیوتیک از ریه نوزاد خارج شده و احتمال مشکلات تنفسی کمتر است
- ⇐ جمع شدن رحم سریع تر اتفاق می افتد.

⇐ عبور از کانال زایمان، سیستم قلبی عروقی نوزاد را تحریک می کند و باعث گردش خون بهتر و آماده سازی او برای تولد می شود.

⇐ تحقیقات نشان داده نوزادانی که با زایمان طبیعی به دنیا می آیند نسبت به نوزادان سزارینی ۲۰ درصد کمتر مبتلا به دیابت نوع ۱ می شوند.

سزارین:

سزارین نوعی عمل جراحی است که در آن مادر تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی از ناحیه کمر قرار می گیرد و با برش دادن بخشی از پوست شکم، رحم باز شده و جنین به دنیا می آید.

معایب زایمان سزارین عبارتند از:

- ◆ داروهای بیهوشی باعث احساس خستگی و خواب آلودگی به مدت طولانی تر در این مادران می شود و روی جنین نیز عوارضی دارد.
- ◆ در این زایمان ها، احتمال سزاین های بعدی افزایش می یابد.

