



آموزش به بیمار

مادران باردار مبتلا به مسمومیت بارداری (پراکلامپسی)



بیمارستان آموزشی، پژوهشی درمانی
شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

❖ خواهشمند است در صورت مراجعه به پزشک مدارک مورد نیاز (آزمایشات، سونوگرافی و...) به همراه داشته باشید.

پدر عزیز:

شما نیز می توانید با حمایت عاطفی و جسمی از مادر باردار، او را در سپری کردن دوران حاملگی و زایمان یاری نمائید.



منبع: medlineplus.gov 2020 و کتاب بارداری و زایمان ویلیامز
مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن:
۱۵-۱۱۰۲۷۳۷۰۵۱۳ و یا با شماره ۳۱۰۹ و داخلی ۲۲۵۰ بخش زنان و مامائی

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



توصیه های لازم:

- ❖ در صورتیکه یکی از اعضاء خانواده و یا خودتان در حاملگی قبلی، فشارخون بالا یا علائم مسمومیت خفیف حاملگی را داشته اید، پزشک معالج خود را در جریان بگذارید.
- ❖ رعایت محدودیت فعالیت که ممکن است توسط پزشک معالج توصیه شود، ضروری است.
- ❖ استراحت در وضعیت خوابیده به پهلو چپ
- ❖ کنترل روزانه فشارخون
- ❖ کنترل روزانه ادرار از نظر پروتئین در ادرار
- ❖ کنترل حرکات جنین و فعالیت رحم
- ❖ داشتن رژیم غذایی پر پروتئین مصرف مکمل کلسیم
- ❖ مصرف آنتی اکسیدانها و ویتامین (E, C)
- ❖ درمانگاه تخصصی زنان، همه روزه به غیر از روزهای تعطیل، ساعت ۹ تا ۱۱ صبح دایر می باشد.
- ❖ توزین روزانه



مدد جوی گرامی:

هدف از تهیه این پمفلت راهنمایی شما در جهت کنترل فشارخون در سطح طبیعی به منظور بهبود کار کلیه و کبد، بهبود نتایج آزمایشات، پیشگیری از تشنج و بهبود سیر سلامتی مادر و جنین میباشد.

پره اکلامپسی یا مسمومیت بارداری چیست؟

پره اکلامپسی عارضه بارداری است که در آن مادر، مبتلا به فشار خون بالا و بالا رفتن پروتئین در ادرار می شوند این وضعیت معمولاً در چند ماه آخر بارداری رخ می دهد و اغلب به زایمان زودتر مادر نیاز دارد. این وضعیت ممکن است گاهی پس از زایمان ظاهر شود (پره اکلامپسی پس از زایمان). پره اکلامپسی بعد از هفته بیستم بارداری در خانم ها رخ می دهد و معمولاً بعد از به دنیا آمدن نوزاد و زایمان برطرف می شود. زنان باردار مبتلا به فشار خون بالا ممکن است دچار علائم آسیب کبدی یا کلیوی شوند. آسیب کلیه منجر به وجود پروتئین در ادرار می شود می تواند خفیف یا شدید باشد.

توجه:

در صورت ابتلا به فشارخون در طی حاملگی باید تحت نظر دقیق و مکرر پزشک باشید، تا در صورت بروز مسمومیت حاملگی در بیمارستان بستری شوید.

علائم بیماری چیست؟

- ◆ فشارخون بالاتر از $\frac{140}{90}$ در مادرانی که قبلاً دارای فشارخون طبیعی بوده اند.
- ◆ دفع پروتئین در ادرار
- ◆ ورم دست و پا و صورت
- ◆ در صورت عدم درمان و پیشرفت بیماری بروز تشنج

چه عواملی برای مسمومیت بارداری مستعد کننده می باشد؟

- ⇐ زایمان اول
- ⇐ بیماری کلیوی مادر
- ⇐ وجود دیابت قبل از حاملگی
- ⇐ حاملگی چند قلوئی

افزایش وزن



ورم اندامها

فشار خون بالا



علائم خطر برای مادر با مسمومیت بارداری

چیست؟

در صورت مشاهده یک یا چند مورد از علائم زیر فوراً پزشک معالج خود را مطلع سازید و یا هرچه سریع تر به بیمارستان مراجعه نمایید.

- ① سردرد شدید
 - ② اختلال بینائی
 - ③ درد ناحیه معده
 - ④ افزایش وزن به میزان بیش از ۳۵۰ گرم در ۲۴ ساعت
 - ⑤ تهوع، استفراغ، اسهال و دردهای شکمی
- تحریک پذیری بیش از حد (مثل حساسیت شدید به نور و صدا) در چنین شرایطی بستری در بیمارستان جهت کنترل علائم حیاتی و ایجاد تعادل در وضعیت شما ضروری است.

