



آموزش به بیمار

عوامل ایجاد ناهنجاری مادرزادی



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

اقدامات ایمنی که والدین باید پس از به دنیا آمدن

فرزندشان انجام دهند:

بایستی در همان چند روز اول زندگی کودک شما توسط پزشک متخصص اطفال و سایر متخصصان بهداشت معاینه شود به این روش غربالگری نوزادان می گویند.



منبع: کتاب نواک زنان

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱ یا ۰۵۱۳ با شماره ۳۱۰۹ تماس گرفته و داخلی
مورد نظر را شماره گیری نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روژه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما
می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت
های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



چند توصیه مهم

پیشگیری و آموزش همگانی، تشخیص به موقع تامین
امکانات زایمان مناسب و درمان آنها بهترین توصیه است
به همین دلیل انجام سونوگرافی در دوران جنینی بسیار
کمک کننده است.

نقص مادرزادی چگونه تشخیص داده می شود؟

معاینه قبل از تولد برای پیشگیری از نقص تولد، سابقه
پزشکی پدر و مادر، آزمایش ژنتیک، واکسیناسیون،
غربالگری عفونت.

اقداماتی که والدین می توانند برای پیشگیری از ناهنجاری های مادرزادی انجام دهند عبارتند از:

- ♦ رعایت کردن یک رژیم غذایی سالم با ویتامین هاو
مواد معدنی کافی به ویژه اسید فولیک .
- ♦ مصرف قرص اسید فولیک قبل از بارداری و در سه
ماهه اول بارداری.
- ♦ اجتناب از مصرف الکل و سیگار
- ♦ کنترل دیابت قبل از بارداری و در حین بارداری.
- ♦ اجتناب از قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی
محیطی مانند سموم دفع آفات یاسرب.

ممدجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



اکثر نوزادان سالم بدنیا می آیند اما هنگامی که کودک از بدو تولد بیماری دارد به آن اختلال یا ناهنجاری مادرزادی گفته می شود. اختلالات مادرزادی می توانند به واسطه ی عوامل محیطی به ارث برده شوند و تاثیر آنها بر سلامت و رشد کودک می تواند خفیف یا شدید باشد. کودک دارای اختلال مادرزادی ممکن است در طول زندگی دچار ناتوانی یا مشکلات سلامتی شود.



علل ایجاد ناهنجاری های مادرزادی

(۱) ژنتیک:

یکی از مهم ترین علل ایجاد ناهنجاری های مادرزادی علل ژنتیکی می باشد.



(۲) داروها و مواد شیمیایی:

مادرانی که در ۲ ماه اول حاملگی در معرض برخی داروها یا مواد شیمیایی قرار می گیرند احتمال بروز اشکال در جنین و نوزادشان بالا می رود. برخی داروهای خواب آور و مواد شیمیایی از این دسته به شمار می روند که باعث ایجاد ناهنجاری همچون لب شکری و شکاف کام می شوند.

هشت هفته اول بارداری دوره ای بابیشترین آسیب پذیری برای تمام اندام ها است.



(۳) سیگار، تشعشعات اشعه ایکس و مواد غذایی:

این عوامل نیز می توانند باعث ایجاد بیماری های مادرزادی شوند اما در بسیاری از ناهنجاری ها هنوز عامل ناهنجاری کشف نشده است.

(۴) سن مادر:

بارداری در سنین پایین موجب بروز فشارخون بالا، کم خونی و تولد زود هنگام نوزاد می شود. مادرانی که بعد از ۳۵ سالگی برای اولین بار باردار می شوند ممکن است بارداری طبیعی داشته باشند اما تحقیقات نشان می داده که این زنان در معرض خطر سزارین خونریزی بیش از حد هنگام زایمان زایمان طولانی مدت و افزایش احتمال ابتلا به بیماری های ژنتیکی مانند سندرم داون قرار دارند.

(۵) عفونت هایی که در دوران بارداری موجب آسیب رساندن به جنین می شوند:

آبله مرغان زونا هپاتیت ایدز سرخجه توکسوپلاسموز عفونت های جنسی از قبیل سوزاک کلامیدیا و سیفلیس.

(۶) تاثیر سبک زندگی و عوامل محیطی روی جنین:

عواقب مصرف الکل و دخانیات در دوران بارداری: سقط یا مرده زایی تغییر شکل در صورت بازوها و پاها قد کوتاه ناهنجاری های بیش فعالی عقب ماندگی ذهنی و محدودیت رشد جنین لرزش تولد نوزاد نارس.