



آموزش به بیمار

سقط چیست؟



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش به بیمار

بعد از سقط چه زمانی می توان باردار شد؟

بهتر است کمی صبر کنیم طی چهار تا شش هفته بعد که دوباره قاعده شدید میتوانید با دستور پزشک باردار شوید.



منبع: کتاب نواک زنان

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد
تلفن: ۱۵-۲۷۳۷۰۱۱ یا ۰۵۱۳ با شماره ۳۱۰۹ تماس گرفته و داخلی
مورد نظر را شماره گیری نمایید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه
روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما
می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت
های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



علل مادری:

- ❶ عفونتها
- ❷ اختلالات رحمی
- ❸ اختلالاتی مانند: کمبود هورمون پروژسترون. کم کاری تیروئیدی و دیابت
- ❹ مصرف موادی مانند سیگار، سیگار، کافئین، در معرض گازهای بیهوشی بودن
- ❺ بیماریهای مزمن
- ❻ ترومای مستقیم یا غیر مستقیم

علائم سقط جنین:

- ❖ لکه بینی یا خونریزی
- ❖ درد شکمی که بعد از اولین خونریزی شروع می شود
- ❖ (خونریزی یا درد رد اوایل بارداری ممکن است نشانه بارداری خارج رحمی باشد)



کاهش علائم بارداری درد پایین کمر گرفتگی شکم خونریزی واژینال

مددجوی عزیز:

مطالب پیش روی شما محتوی مطالب آموزشی برای مراقبت از بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



سقط جنین چیست؟

سقط عبارت است از ختم حاملگی به هر وسیله ای قبل از اینکه جنین قدرت زنده ماندن در محیط خارج از رحم را داشته باشد.

سقطها به دو دسته عمده تقسیم می شوند:

(۱) سقط خودبخودی (۲) سقط القا شده

سقط خودبخودی: عبارت است از ختم حاملگی قبل از هفته بیستم حاملگی. زایمان یک جنین مرده یا زنده با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم ۱۰ درصد از حاملگی ها با سقط همراهند.



انواع سقط خودبخودی:

تهدید به سقط: هرگونه ترشح خونی از واژن یا خونریزی واژینال در طی نیمه اول حاملگی

سقط اجتناب ناپذیر: زمانی که حداقل دوتا از علائم مثل پارگی کیسه آب و گشادشدن دهانه رحم بیش از دو سانت و نازک شدن دهانه رحم و پایدار ماندن درد علی رغم استفاده از ضد درد

سقط کامل: خروج کامل همه محصولات حاملگی قبل از هفته ۲۰ بارداری

سقط ناکامل: دفع ناکامل محصولات حاملگی قبل از هفته ۲۰ بارداری

سقط فراموش شده: باقی ماندن محصولات مرده حاملگی در رحم به مدت چندین هفته

سقط راجعه: دویا بیش تر از دوتا سقط خودبخودی پشت سرهم و پی در پی

نکته:

بیش از ۸۰ درصد سقط های خودبخودی در سه ماهه اول رخ می دهد و بعد از هفته ۱۲ حاملگی میزان سقط کاهش می یابد. اگر سقط در ۱۲ هفته اول حاملگی رخ دهد به آن سقط زودرس و اگر بین ۱۲ تا ۲۰ هفته حاملگی رخ دهد به آن سقط دیررس می گویند.

نکته: تخمک گذاری ممکن است دو هفته بعد از یک سقط برگردد. بنابراین جلوگیری از بارداری موثر هر زودتر بعد از سقط باید شروع شود.

عوامل خطر:

افزایش تعداد حاملگی

افزایش سن مادر و پدر

حاملگی در عرض سه ماه بعد از تولد یک نوزاد زنده به دنیا آمده

سابقه سقط یا مرده زایی در حاملگی های قبلی

نکته: عمدتا تا سقط خودبخودی یک تا سه هفته بعد از مرگ جنین رخ می دهد.

علل سقط:

(۱) علل جنینی (۲) علل مادری

دلایل سقط جنین چیست؟



- سن بالای مادر
- استعمال دخانیات
- مصرف الکل
- دیابت مادر
- مصرف بیش از حد قهوه
- افزایش فشار خون
- مشکلات ژنتیکی جنین
- سابقه سقط جنین