

شماره سند H01B1E100/W17

تاریخ صدور: ۱۴۰۱/۰۹/۲۰

بازنگری: ۱۴۰۳/۱۲/۲۰



آموزش به بیمار

حاملگی خارج از رحم (EP)



مرکز آموزشی پژوهشی
درمانی شهید هاشمی نژاد
واحد آموزش به بیمار

فعالیت‌های مجاز:

راه رفتن در حد تحمل، نفخ و درد ایجاد شده پس از جراحی را کاهش می‌دهد. اشیاء سنگین بلند نکند.

کنترل درد:

برای کنترل درد طبق دستور پزشک مسکن دریافت نماید.

هنگام صرفه یا عطسه محل برش جراحی را با قراردادن یک بالشت روی آن حمایت کنید.

منابع: - بیماری‌های زنان نوآک - بارداری و زایمان

ویلیامز - www.uptodate.com

مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی نژاد تلفن: ۱۵-۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱ و یا با شماره ۳۱۰۹ و داخلی بخش زنان و مامائی ۲۲۵۰ تماس بگیرید.

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.i

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می‌باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می‌باشد. جهت دریافت پمفلت‌های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



عوامل مستعد کننده حاملگی خارج از رحم:

- استفاده از آیو دی

- سابقه قبلی حاملگی خارج از رحم

- عفونت‌های لگنی

- سیگار

- عفونت‌های تناسلی

- شرکای جنسی متعدد

- ناهنجاری‌های رحمی

مراقبت‌های پس از عمل:

پانسمان و استحمام: بیمار یکروز بعد از ترخیص

قادر به حمام کردن خود و برداشتن پانسمان است.

بخیه‌ها و مراجعه مجدد:

در صورتی که از بخیه غیر قابل جذب استفاده شده

باشد. روز هفتم تا دهم پس از عمل جهت کشیدن

بخیه حتما به درمانگاه مراجعه نماید.

تعریف حاملگی خارج از رحم

جایگزین شدن تخم در محل دیگری به جز لایه های داخلی رحم از جمله لوله های رحمی / تخمدان، گردن رحم و یا حفره ها شکم را حاملگی خارج از رحم گویند .



علائم شایع :

- لکه بینی یا خونریزی واژینال در عین مثبت بودن تست حاملگی بدون هیچ علتی
- درد و دل پیچه قسمت پایین شکم
- درد لگنی
- درد در شانه
- غش و شوک (رنگ پریدگی ، تند شدن ضربان قلب ، پایین افتادن فشار و عرق سرد که مورد آخر در صورت پارگی رحم اتفاق میافتد)



درمان :

اگر باروری خارج از رحمی در مراحل اولیه تشخیص داده شود میتوان با مصرف دارو تخم را جذب کرد اما در مراحل پیشرفته بارداری انجام جراحی روش مناسبتری است . به طور کلی وضعیت مزبور اورژانس محسوب میشود و فرد باید فوراً تحت درمان قرار گیرد .

تشخیص به موقع و انتخاب درمان به موقع کلید جلوگیری از عوارض ، حفظ باروری ، کاهش هزینه ها و جلوگیری از مرگ و میر است .

