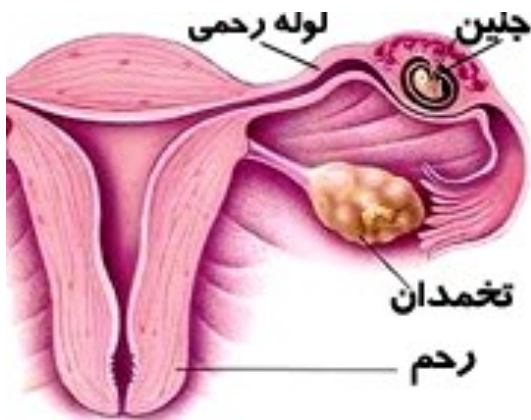




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

حاملگی خارج از رحمی ۲



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی

شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک معالج خود اطلاع دهید:

- ⇒ تب ۳۸ درجه سانیکراد
- ⇒ درد شدید شکم
- ⇒ حساسیت شکم با وارد کردن فشار، سرفه یا در هنگام قدم زدن
- ⇒ خونریزی شدید تا بیش از ۳ هفته
- ⇒ ترشح بدبوی مهبل
- ⇒ شروع نشدن قاعدگی بعد از ۶ هفته



منبع: www.uptodate.com و کتاب ویلیامز

بخش جراحی زنان ۲۲۵۰

مشهد، خیابان مفتح، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.i

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



حمایت روانی:

- مادری که ناچار به از دست دادن جنین می شود معمولاً ناراحتی ها و مشکلات روحی بعدی را متعاقباً ممکن است تجربه کنند.
- برای جلوگیری از چنین شرایطی توصیه می شود حتی الامکان از تنها ماندن و فکر کردن به مسایل پیش آمده دوری کنید .
- از روش های انحراف فکر مثل توقف افکار منفی و جایگزین کردن خاطرات خوشایند با آن و یا گوش سپردن به موسیقی آرامبخش ، شروع کردن فعالیت های ورزشی (با اجازه پزشک معالجتان) و یا فعالیتهای هنری و اینکه سعی کنید ساعات بیشتری را در جمع بگذرانید و اگر احساس می کنید شرایط روحی نامناسبی دارید به مشاور روانشناس مراجعه کنید.



این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



حاملگی خارج از رحمی به این معنا است که تخمک لقاح یافته در محل دیگری غیر از رحم مانند لوله های رحمی جای بگیرد و به ندرت به خودی خود برطرف می شود. با این حال، حاملگی خارج رحمی برای خانم ها خطرناک است و باید در اسرع وقت پس از تشخیص آن درمان شود.

علت: عفونت های لوله های رحمی، چسبندگی لوله ها، غیر طبیعی بودن لوله ها، سابقه داشتن حاملگی خارج رحمی، سابقه چند سقط عمدی، تومورهای لوله و وجود آی یو دی و استفاده از قرص های ضد بارداری و وجود عفونت های لگنی عامل موثر در حاملگی خارج رحمی است.

علائم: به پاره شدن یا نشدن آن بستگی دارد تاخیر در دوره قاعدگی به مدت ۱ تا ۲ هفته و به دنبال آن لکه بینی، وجود لکه بینی امکان وقوع حاملگی خارج رحمی را بالا می برد.



شامل احساس درد مبهم در طرف مبتلا به علت اتساع لوله ها و انقباضات رحمی و دردهای شکمی مشخصه آن می باشد.

اگر حاملگی خارج رحمی به موقع تشخیص داده نشود احتمال پارگی لوله وجود دارد که پارگی با احساس درد شدید، سردرد، سرگیجه، تهوع، استفراغ و شوک (احساس تشنگی کاهش نبض، کاهش فشار خون و درجه حرارت، بیقراری، رنگ پریدگی، عرق سرد درد) همراه است. سونوگرافی بین هفته های ۶ و ۵ از آخرین قاعدگی حاملگی خارج از رحمی را مشخص می کند.

درمان:

درمان جراحی

در صورتیکه جراحی به موقع صورت گیرد تقریباً تمام بیماران به سرعت بهبود می یابند بدین صورت که محصولات حاملگی را از لوله ها خارج و دو سر لوله را به هم وصل می نمایند.



درمان دارویی

با استفاده از دارو، رشد حاملگی را در مراحل اولیه که لوله ها پاره نشده متوقف می کند سطح هورمون حاملگی مرتب اندازه گیری شده که به تدریج کاهش میابد در صورت عدم کاهش، درمان جراحی ارجح تر خواهد بود.

چه عوارضی خواهد داشت؟

خونریزی که از مهم ترین عوارض بوجود آمده می باشد و علائم بوجود آمده ناشی از آن بسته به شدت و سرعت آن متفاوت می باشد که علائمی از قبیل ضعف، خستگی حواسپرتی، خواب آلودگی، رنگ پریدگی، عرق کردن زیاد و در آخر بیهوشی می باشد

تغذیه:

در صورتیکه با تشخیص پزشک معالجتان دچار کم خونی شده اید توصیه به مصرف رژیم های غذایی حاوی آهن، مانند گوشت قرمز، جگر تخم مرغ، غلات سبزی جات سبز، کشمش سبز می باشد و خوردن رژیم پرفیبر (میوه جات و سبزی جات) برای جلوگیری از یبوست مفید خواهد بود.

