



آموزش به بیمار

زایمان زودرس چیست؟



بیمارستان آموزشی، پژوهشی،
درمانی شهید هاشمی نژاد مشهد
واحد آموزش بیمار

چند نکته:

- در مانگاه تخصصی زنان، همه روزه به غیر از روزهای تعطیل، ساعت ۹ تا ۱۱ صبح دایر می باشد.
- در صورت بروز هر یک از علائم خطر ذکر شده هر چه سریع تر به یک مرکز بهداشتی- درمانی مجهز مراجعه نمایید (در صورت دسترسی حتماً به زایشگاه مراجعه نمایید).
- خواهشمند است در صورت مراجعه به پزشک مدارک مورد نیاز (آزمایشات، سونوگرافی و...) به همراه داشته باشید.
- پدر عزیز، شما نیز می توانید با حمایت عاطفی و جسمی از مادر باردار، او را در سپری کردن دوران حاملگی و زایمان یاری نمائید.



منبع: کتاب بارداری و زایمان ویلیامز- medlineplus.gov
مشهد، طلاب، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید هاشمی
نژاد تلفن: ۱۵-۱۱-۲۷۳۷۰۵۱۳ و ۳۱۰۹ و بخش زنان و
مامائی داخلی ۲۲۵۰

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.i
کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه روزه
به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات شما می
باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می باشد. جهت دریافت پمفلت های
آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



- گزارش ترشحات واژنی و خروج مایع شفاف به
پزشک معالج
- گزارش وجود تب و ضربان تند و سریع به پزشک
معالج
- توجه و دقت به حرکات جنین



- مصرف مایعات و جلوگیری از کم آبی بدن
- مصرف داروهای برطرف کننده انقباضات رحمی با
تجویز پزشک



علائم و نشانه های خطر:

- دردهای شکمی مشابه دردهای دوران قاعدگی
- دردهای شکمی با و یا بدون تهوع با اسهال شدید
- هرگونه خونریزی واژینال (مهبلی)
- تغییر ترشحات واژینال (مهبلی)
- احساس فشار در واژن یا لگن
- درد در پائین کمر
- درد شدید (متناوب یا مداوم)

توصیه های لازم برای پیشگیری و توقف

زایمان زودرس چیست؟

- مراجعه به موقع به پزشک جهت تشخیص عفونتهای
- ادرازی و تناسلی و درمان آنها
- محدودیت فعالیت
- استراحت در وضعیت خوابیده به پهلو



هدف:

آشنا نمودن مادر با برخی عوامل خطر ساز مادری در ایجاد زایمان زودرس برای پیشگیری از تولد نوزاد نارس

چه عواملی خطر ساز می باشد؟

- سن مادر (زیر ۱۷ سال و بالای ۳۵ سال)
- مراقبت های ضعیف دوران بارداری
- سابقه مسمومیت حاملگی
- دیابت
- عفونتهای ادرازی
- پارگی زودرس کیسه آب
- استعمال دخانیات (سیگار و...)
- سابقه سقط قبلی و زایمان نوزاد نارس
- عفونتهای واژن
- کاهش طول دهانه رحم
- چندقلوئی



مددجوی عزیز:

با سلام و آرزوی سلامتی برای شما ، امیدواریم از لحظاتی که در کنار شما بودیم رضایت کافی داشته باشید و هرچه سریعتر در جهت پیشبرد اهداف مثبت خود به آغوش خانواده و جامعه باز گردید.

جهت بهبود هرچه سریعتر شما راهکارهایی داریم که به اختصار ارائه میگردد ، لطفا پس از مطالعه سوالات احتمالی خود را بیان فرمایید.

زایمان زودرس چیست؟

زایمان زودرس به شروع زایمان بین هفته های ۲۰ تا ۳۷ حاملگی گفته میشود و شایعترین علت مرگ نوزادانی است که فاقد ناهنجاری مادرزادی هستند.

زایمان زودرس میتواند باعث عقب ماندگی ذهنی نوزاد و اختلالات شنوایی، بینائی و حرکتی در نوزاد شود.

