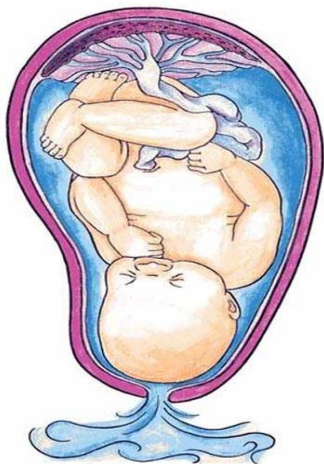




وزارت بهداشت و آموزش پزشکی
بیمارستان شهید هاشمی نژاد

آموزش به بیمار

پارگی کیسه آب در بارداری



مرکز آموزشی، پژوهشی، درمانی

شهید هاشمی نژاد مشهد

واحد آموزش به بیمار

شیرین، سبزی خوردن، گوجه فرنگی، فلفل دلمه‌ای و نارنگی.

غلات کامل را به رژیم غذایی خود بیفزایید.

مصرف آب را افزایش دهید.

مصرف ماهی و امگا ۳ را نیز افزایش دهید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه نمایید؟

در صورت مشاهده دفع ناگهانی مایع از واژن.

اگر مایع ترشح شده قهوه‌ای، سبز رنگ یا بد بو باشد این نشان می‌دهد جنین دارای حرکت روده ای یا همان مدفوع در رحم است.



منبع: www.uptodate.com و کتاب ویلیامز

بخش جراحی زنان ۲۲۵۰

مشهد، خیابان مفتح، انتهای بلوار ابوریحان، بیمارستان شهید

هاشمی نژاد تلفن: ۰۵۱۳ ۲۷۳۷۰۱۱-۱۵

سایت بیمارستان: hasheminejad.mums.ac.ir

کلینیک پرستاری آموزش سلامت واقع در کلینیک تخصصی همه

روزه به جز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۲ پاسخگوی سوالات

شما می‌باشد تلفن داخلی کلینیک ۸۰۰۳ می‌باشد. جهت دریافت

پمفلت های آموزشی بارکد زیر را اسکن کنید.



اگر کیسه آب شما بین هفته ۳۴ و ۳۷ پاره شده باشد ممکن است پزشک برای کاهش احتمال ایجاد عفونت، از طریق تزریقات، زایمان شما را جلو بیندازد.

در صورتی که پارگی کیسه آب قبل از هفته ۳۴ رخ دهد، وضعیت شما کمی جدی تر خواهد بود. در صورتی که نشانه ای از عفونت در شما مشاهده نشود، پزشک سعی میکند تا با تجویز استراحت مطلق زمان زایمان شما را عقب بیندازد.

داروهای استروئیدی جهت بالغ شدن هر چه سریعتر ریه های جنین تجویز می شود.

پس از این که نوزاد شما به دنیا آمد، اقدامات لازم جهت نگهداری او در بیمارستان صورت می گیرد و نوزاد شما به بخش ویژه نوزادان نارس منتقل شده و تحت نظارت قرار می گیرد.

فعالیت قبل از زایمان:

در صورتی که برای شما استراحت مطلق توصیه شده

باشد، دقیقاً باید طبق دستورات پزشک تا زمانی که وی

توصیه کرده است، در تخت استراحت نمایید.

برای حمام نباید از وان استفاده کنید.

از مقاربت خودداری کنید. رژیم غذایی:

از یک رژیم غذایی متعادل و سالم سرشار از کلسیم و

پروتئین پیروی کرده و از مصرف غذاهای پر کالری و با

ارزش غذایی کم خودداری کنید.

از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید.

جهت جلوگیری از یبوست از رژیم غذایی پرفیبر و مایعات

مصرف کنید.

مواد غذایی سرشار از ویتامین ث مصرف کنید مانند:

پرتقال، لیمو

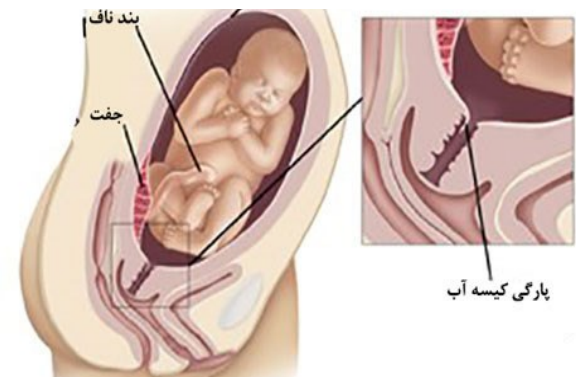
این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد بیماری شما است که رعایت آنها به بهبودی شما کمک می کند. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.



پارگی کیسه آب چیست ؟

در اولین هفته ای که جنین داخل رحم تشکیل میشود، کیسه ای به دور او شکل میگیرد که درون این کیسه، مقداری آب وجود دارد، این مایع که برای ادامه حیات جنین لازم و ضروری است مایع آمنیوتیک نامیده می شود.

جنین تقریباً در داخل این مایع شناور است. اگر جنین تحت فشار قرار بگیرد و میزان مایعات کاهش پیدا کند، ممکن است دچار عارضه ها و اختلال های جدی شود. این کیسه اغلب در زمان زایمان طبیعی پاره می شود ولی در برخی مواقع زودتر از زمان زایمان پاره می گردد که در این صورت به آن پارگی زودرس کیسه آب می گویند.



علل شایع پارگی کیسه آب کدام اند؟

عفونتهای رحم، دهانه رحم یا مهبل
مصرف سیگار

سابقه پارگی زودرس کیسه آب در بارداری های قبلی
عمل جراحی قبلی دهانه رحم یا نمونه برداری از دهانه رحم
بارداری چند قلوپی که در برخی مواقع باعث کش آمدن رحم و پاره شدن کیسه آب می شود.
ضربه ناشی از حوادث و تصادفات
نارسایی دهانه رحم

پارگی کیسه آب چه علامتی دارد؟

شایعترین علامت پارگی زودرس کیسه آب، خروج مایع از واژن میباشد؛ خروج مایع از واژن میتواند به آرامی به صورت قطره قطره و یا بر عکس به صورت مداوم باشد.

عوارض احتمالی :

احتمال سزارین و به دنیا آمدن نوزاد به صورت نارس
افزایش می یابد.
احتمال بروز عفونت در مادر و جنین وجود خواهد داشت.
احتمال ایجاد مشکلات تنفسی و صدمات مغزی در جنین وجود خواهد داشت.
ممکن است افت فشارخون در مادر رخ دهد.
ممکن است جفت به صورت زود هنگام از بدن مادر خارج شود.

تشخیص پارگی زودرس کیسه آب به چه صورت

انجام می شود؟

پزشک یا پرستار پس از معاینه و گرفتن شرح حال دقیق، دهانه رحم شما را بررسی میکنند تا ببینند که آیا دهانه رحم نرم شده و در حال باز شدن می باشد یا نه؟

در صورت نیاز از دیگر روشهای تشخیصی از جمله سونوگرافی و آزمایش مایع ترشح شده (تست نیتراژین) استفاده می شود.

پارگی زودرس کیسه آب چگونه درمان می شود؟

در صورتی که کیسه آب شما پاره شده باشد، تا زمان به دنیا آمدن کودک خود باید در بیمارستان بستری شوید.

اگر پارگی کیسه آب زمانی رخ دهد که ۳۷ هفته از بارداری شما گذشته باشد، کودک شما آمادگی به دنیا آمدن را خواهد داشت و شما هر چه سریعتر باید عمل زایمان را انجام دهید.

اگر زمان زایمان به تأخیر بیفتد احتمال بروز عفونت افزایش می یابد. مادرانی که در طی ۲۴ ساعت پس از پارگی کیسه آب زایمان میکنند، احتمال عفونت را به حداقل می رسانند.

در صورتی که پس از پاره شدن کیسه آب زایمان طبیعی به صورت خود به خود رخ ندهد از طریق تزریق داروهای فرایند زایمان را تسریع می کنند.