

راهنمای مواجهه با جیوه در محیط کار

مقدمه

جیوه یک فلز سنگین می باشد که در دما و فشار اتاق بصورت مایع است. چگالی آن خیلی بالاست. ، سرعت بخار می شود و می تواند سالها در اتمسفر باقی بماند.

منابع جیوه در بیمارستان

- ترمومترها (دماسنج ها)
- کاف های فشار خون
- Feeding tubes
- باطری ها و dilators
- آمالگام دندانپزشکی
- مواد شیمیایی بکار رفته در آزمایشگاه مانند محلول Zenkers و Listological fixative
- لوازم الکترونیکی فلورسانت یا لامپ های فلورسانت متراکمی
- لامپ های کم مصرف

عوارض مواجهه شغلی با بخار جیوه

شدت مواجهه با جیوه به تعدادی از عوامل مانند دوز، سن فرد در معرض که حساس ترین جنین است، مدت زمان مواجهه، راه مواجهه مانند: استنشاق، بلع و تماس پوستی و وضعیت سلامت فرد در معرض بستگی دارد. که می تواند شامل اثرات کوتاه مدت، علائم برگشت پذیر مانند، لرزش، بی خوابی، تغییرات عصبی و عضلانی، سردرد، اختلال در حس، تغییرات در پاسخ های عصبی و اختلال در عملکرد آزمون عملکرد شناختی و. علاوه بر این، و جدی تر، می تواند باعث آسیب های بهداشتی شدید یا غیرقابل برگشت مانند: نارسایی کلیوی و تنفسی، و در موارد شدید، حتی مرگ گردد.

وسایل حفاظت فردی و ابزار لازم در زمان پاشش جیوه:

- دستکش نیتریل یا حداقل ۲ جفت دستکش لاتکس (جیوه از یک جفت دستکش لاتکس عبور می کند)
- محافظ صورت
- محافظ چشم
- نوار مخصوص جداسازی محل پاشش (محل پاشش علامتگذاری و مانع پخش شدن آن شود)
- سرنگ ۱۰ سی سی
- کیسه پلاستیکی زباله قهوه ای دو عدد همراه با ظرف شیشه ای آب
- برچسب گذاری و تکمیل مشخصات نوع پسماند و تحویل به مسئول جایگاه زباله

اقدامات لازم در زمان پاشش جیوه:

- قبل از هر گونه نظافت بلافاصله بازکردن پنجره ها و خاموش کردن سیستم تهویه الزامی است
- سپس ترک محل به مدت ۱۵ دقیقه
- فرد مشخص و آموزش دیده ای همه ی تجهیزات حفاظتی را بیوشد (هیچ گاه جیوه را با دست بدون حفاظ لمس نکنید زیرا سرعت از طریق پوست جذب می شود)
- ناحیه اطراف محل پاشش را خلوت کنید.
- بیمار و پرسنل را از محل پاشش دور کنید
- با استفاده از نوار مخصوص جداسازی محل پاشش جلوی پیشروی جیوه را بگیرید
- از جمع آوری توسط جاروبرقی خودداری نمائید
- قطعات بزرگتر را با استفاده از صفحه مقوایی و قطعات کوچکتر را با نوار چسب جمع کنید
- سپس با دستمال کاغذی مرطوب محل را تمیز نمائید
- همه پسماندهای مربوطه را داخل محفظه شیشه ای با درب آهنی یا کیسه پلاستیکی دربسته قرار دهید
- لباس هایی که با شیشه شکسته یا پودر جیوه تماس پیدا کرده به همان روش دور انداخته و از شستن آنها خودداری نمائید
- همه ی جواهرات را زمانیکه با جیوه برخورد کردید خارج کنید زیرا جیوه با طلا و نقره و سایر فلزات ترکیب می شود.

کنترل مواجهه شغلی :

جهت کنترل مواجهه شغلی با جیوه، با توجه به امکان اجرای موثر می توان از روش های جداسازی، جایگزینی جیوه با مواد بی خطر یا کم خطرتر، تهویه موضعی و عمومی، روش های پایش بیولوژیکی و تجهیزات حفاظت فردی به تنهایی یا به صورت همزمان بهره گرفت.

جایگزین های ابزار و لوازم دارای جیوه

بهترین نوع جایگزینی با لوازم دیجیتالی و قابل دسترس می باشد. مانند فشارسنج و دماسنج های دیجیتال

پروسیجر ریزش های جیوه در بیمارستان

جیوه در بیمارستانها بایستی حمل و دفع شود ولی نه بعنوان زباله عفونی یا معمولی، بلکه بعنوان خطرناک همراه با سایر پسماندهای خطرناک توسط شرکت های دارای مجوز مدیریت شود. لوازم حاوی جیوه نبایستی در محل های مفروش شده (دارای فرش) بکار برده شوند.

راهنمای کنترل مواجهه با بخار جیوه در محیط کار ، مرکز سلامت محیط کار